

平成31年度練馬区軟式少年野球連盟審判員技術講習会要領 2月11日(月祝日)

時間	講習内容	備考
9:45 (15分) 10:00	全体 集合(4班編成) ※準備運動(ストレッチ等)は事前に各自で済ませておいて下さい。	
10:00 (15分) 10:15	全体 開講式(マスク所持) 1. 受講生集合1~4班(各班2列) 2. 開講式 会長・理事長・審判部長挨拶 協力チーム紹介・監督挨拶 3. 各班講師紹介	
10:15 (10分) 10:25	全体 準備運動 ①ウォーキング ②体操 ③ストレッチ	
10:25 (35分) 11:00	全体 ジェスチャー・コール 1. 塁審の構え アウト・セーフ ジェスチャー・コールの型の徹底 2. 塁審の基本的動き GO-STOP-CALL	
11:00 (20分) 11:20	全体 球審の基本的動作及びストライクゾーンの説明	
11:20 (40分) 12:00	全体 球審メカニック・トラッキング練習 ソフトトス(投手・捕手・打者・審判・指導員役4人/組)	
12:00 (40分) 12:40	昼食(40分)	
12:40 (20分) 13:00	全体 投手の投球と送球に関する規則の確認	
13:00 (40分) 13:40	※3班編成(経験者2班編成、初心者・経験浅1班) 1. 一塁フォースプレイ判定練習(経験者) 走者無し、走者1塁(ダブルプレイ) 2. 一塁フォースプレイ判定練習(初心者・経験浅) ビュートレーニング	
13:40 (60分) 14:40	※3班編成(一塁 二塁 三塁に分かれる) 状況設定による四人制メカニクス総合練習 1. 無走者 二塁塁審もしくは三塁塁審が打球を追うケース 2. 走者一塁 一塁塁審もしくは三塁塁審が打球を追うケース 3. 二死走者一塁・二塁 三塁塁審が打球を追うケース 4. 二死走者一塁・三塁 三塁塁審が打球を追うケース	
14:40 (20分) 15:00	全体 特殊なプレイ(状況を設定して)	
15:00 (10分) 15:10	全体 閉講式 挨拶:会長・理事長 講評:審判部長・講師	